

Programa Autoestima oferece cursos em Saúde Mental para profissionais de saúde do SUS

Autoestima Program offers courses in Mental Health for SUS health professionals

Iniciativa do Governo do Estado de SP com organizações parceiras oferece gratuitamente formação profissional voltada ao acolhimento psicossocial dos cidadãos, além de disseminar conteúdos sobre o tema

O Programa Autoestima, desenvolvido pelo Governo do Estado de São Paulo com empresas e entidades parceiras, abriu inscrições para cursos de formação em Saúde Mental exclusivos para profissionais de saúde do SUS, visando ao aprimoramento e à expansão do acolhimento psicossocial na rede pública de saúde.

Inicialmente, oito cursos serão oferecidos por meio da parceria com o Instituto de Psicologia da USP. Os temas serão: acolhimento às pessoas em sofrimento; primeiros cuidados psicológicos relacionados à COVID-19; escuta oportuna; consultas terapêuticas e psicoterapia na pandemia; luto; trabalho com grupos online; violência intrafamiliar; e somatização.

Cada turma capacitará 50 profissionais do SUS, totalizando 400 pessoas já neste ano. Novas turmas também serão abertas no ano que vem, com mais 800 vagas nestas mesmas áreas, chegando a 1.200 vagas já previstas para esta área.

Para se inscrever, o profissional deve acessar o site: <http://autoestima.sp.gov.br/>. As inscrições podem ser feitas até o dia 30 de outubro, por meio de preenchimento de formulário disponível no site (basta clicar

em “Cursos”>“Cursos de aperfeiçoamento”>selecionar a área desejada, criar o cadastro e preencher as informações requisitadas). Até o momento, 291 pessoas se cadastraram e já há 149 inscrições, com vagas disponíveis em todos os modelos.

“Contamos com o engajamento de várias organizações nesta importante iniciativa. Com apoio desses cursos da Psicologia da USP, nosso objetivo é aprimorar o trabalho dos profissionais do SUS no acolhimento aos pacientes que precisam de suporte psicossocial de forma solidária e humanizada, segura e virtual”, complementou o Secretário de Estado da Saúde Jean Gorinchteyn.

“A Universidade tem a função de ser um instrumento para a melhoria da sociedade. Por isso, a participação neste programa é muito importante, pois permite que a USP cumpra uma das suas atribuições”, destacou o reitor da Universidade de São Paulo, Prof. Vahan Agopyan.

O Autoestima é uma plataforma inédita, online e integrada de Saúde Mental voltada para fortalecer e expandir o alcance e acolhimento nesta área por meio do SUS. Atua em duas frentes principais, voltadas ao cidadão e ao profissional de saúde.

Para o público em geral, prevê o compartilhamento de informações de qualidade, conteúdos educativos com linguagem didática, e ainda neste ano deverá dispor

de um serviço de acolhimento psicossocial online e gratuito com os profissionais de saúde que passarem pela formação também oferecida nesta iniciativa. A capilaridade do SUS permitirá que pessoas residentes em todo o estado sejam beneficiadas pelas capacitações do programa e o fato de ser online ampliará o acesso, além de garantir segurança e prevenção da COVID-19, sem necessidade de deslocamentos para aprimoramento profissional.

“A saúde mental da população é uma preocupação constante do Governo do Estado de São Paulo e a pandemia demonstrou o quão necessário era desenvolvermos um trabalho multidisciplinar de treinamento voltado aos profissionais de saúde, bem como um espaço de escuta e cuidado da população. Este lançamento é uma grande realização para todos nós”, disse a Primeira-Dama Bia Doria.

Sobre o programa

O Autoestima é uma iniciativa pioneira do Governo do Estado, coordenada pela Secretaria de Estado da Saúde e desenvolvida as Secretarias de Estado de Governo, Desenvolvimento Econômico e Comunicação, Fundo Social de SP, Sebrae-SP, Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo (USP), a Universidade Virtual do Estado de São Paulo (Univesp), o Instituto de Pesquisas Tecnológicas (IPT) a Prodesp (Companhia de Processamento de Dados) e o Conselho de Secretários Municipais de Saúde (Cosems). Os materiais também foram desenvolvidos com apoio da Fundação Vanzolini e da Secretaria de Agricultura e Abastecimento.

“Assim como a proteção das vidas e do empreendedorismo são fundamentais para uma retomada econômica segura e sustentável, também precisamos proteger a saúde mental e emocional de nossa população. A preservação da autoestima é um pilar fundamental para nos recuperarmos desta pandemia e da maior crise que já vivenciamos em nossa história. Por isso, estamos contribuindo com as plataformas disponíveis de qualificação, empreendedorismo e tecnologia da Univesp, IPT, universidades estaduais e todos os serviços de excelência do ecossistema de ciência, tecnologia e inovação do Governo de São Paulo”, ressalta a Secretária de Estado do Desenvolvimento Econômico, Ciência e Tecnologia, Patricia Ellen.

O presidente do Sebrae-SP, Tirso Meirelles, destaca a importância da iniciativa: “Trata-se de uma ferramenta importante para enfrentamento da pandemia porque vai prover serviços especializados para reversão dos danos em um ponto crucial para vencer esta guerra: a autoestima. Integramos este esforço tanto para divulgar as ações de promoção de saúde mental para os empreendedores quanto para mostrar que o empreendedorismo é, sim, um caminho viável para se reorganizar e assumir novamente o protagonismo de suas vidas”, acrescentou.

Pandemia

Um relatório divulgado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) em setembro apontou a necessidade dos países investirem urgentemente em saúde mental. Dados

colhidos pela organização mostraram que 93% dos países tiveram o atendimento dos serviços de saúde mental reduzido ou até interrompido em 2020, justamente no momento em que a pandemia intensificou o luto, o isolamento, a perda de renda e o medo da COVID-19.

A OMS também aponta que o Brasil é campeão mundial de casos de transtorno de ansiedade (18 milhões de pessoas) e que ocupa o segundo lugar em transtornos depressivos (12 milhões).

Conheça a plataforma: <http://autoestima.sp.gov.br/>