

A importância da avaliação da pele dos funcionários do Instituto Adolfo Lutz realizadas no III INTEGRAL

Ligia Luriko MIYAMARU^{1*}, Maria Cristina SANTA BÁRBARA¹, Celina HIRAMATSU², Mizue Sakagushi KISHI.

¹Instituto Adolfo Lutz - Divisão de Bromatologia e Química - Seção de Cosméticos produtos de Higiene.

²Yakult Cosmetics.

A pele é o maior órgão do corpo humano, responsável pela interação com o meio ambiente e proteção global do indivíduo. Através dela, pode-se sentir emoções, evidenciar doenças, e pela aparência notar os sinais de envelhecimento. Vários fatores influenciam para a saúde e beleza da pele tais como: fatores genéticos, equilíbrio hormonal, qualidade de sono, alimentação saudável, ingestão de água, consumo de cigarro e bebida, exposição ao sol em demasia, além de utilização de produtos cosméticos^{1, 2, 3, 4, 5}.

O objetivo deste trabalho foi avaliar as condições atuais da pele dos funcionários do Instituto Adolfo Lutz, nos seguintes parâmetros: textura e rugosidade da face e pescoço, oleosidade da testa e avaliação corneométrica da pele (metabolismo celular e morfologia). Esta avaliação visou a classificação dos tipos de pele: normal, oleosa, seca, mista, sensível e acnéica.

O Método de Réplica de Silicone foi utilizado para a avaliação da pele quanto a textura e rugosidade. Para a avaliação de oleosidade da testa, utilizou-se o método de escala (papel indicador de oleosidade). Previamente à avaliação da pele, foi aplicado aos funcionários um questionário de anamnese facial e após foi realizada a remoção da camada córnea para a verificação da morfologia e metabolismo celular^{1, 2, 3, 4, 5}.

Do total de 65 funcionários, foram evidenciados: 33(50,78%) obtiveram pele mista, 21(32,30%) pele oleosa, 04(6,15%) pele seca e 07(10,77%) pele normal. Foram calculados

índices de pontuação com relação a análise de textura e rugosidade, oleosidade e avaliação corneométrica da pele.

O diagnóstico atual da pele dos funcionários foi muito importante, pois por meio deste estudo, podemos concluir que, dependendo do tipo de pele, deve-se utilizar formulações cosméticas contendo princípios ativos para cada finalidade como prevenção, melhoria e manutenção contínua da pele. Este estudo também colaborou com o bem estar, qualidade de vida e despertou a motivação de cuidados de higiene pessoal.

REFERÊNCIAS

1. Draelos Z D. Limpeza da pele In: Draelos Z D, editor. **Cosméticos em Dermatologia**. 2nd ed. Rio de Janeiro: Ed Revintex, 1999.p.219-226.
2. Leonardi GR, Matheus LGM. **Cosmetologia Aplicada**. São Paulo (SP): Medfarma, 2004.
3. Prista LN, Bahia MFG, Vilar E. **Dermofarmácia e Cosmética**. Porto: Associação Nacional de Farmácia, 1995.
4. Guia para Avaliação de Segurança de Produtos Cosméticos Manual Online, 2003. Disponível em <http://www.anvisa.gov.br/cosméticos/guia/index.htm>.
5. Peyreritte. G, Martini MC, Chivot M. Biologia da Pele. In: Peyreritte G, Matini MC, Chivot M, editors: **Cosmetologia Biologia Geral Biologia de Pele**. São Paulo: Ed Organização Andrei Ltda, 1998.p.362-380.

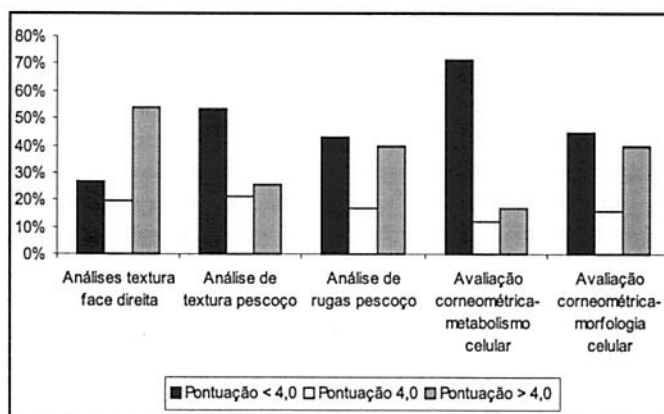


Figura 1. Avaliação da qualidade da pele dos funcionários do Instituto Adolfo Lutz

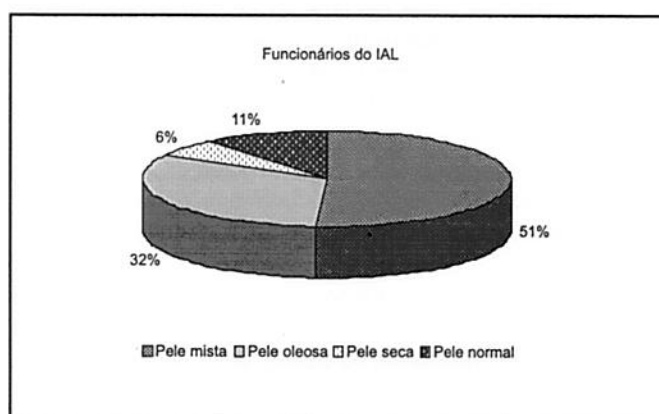


Figura 2. Tipos de pele avaliados dos funcionários do Instituto Adolfo Lutz