

## Simpósio de Atualização Científica sobre HANSENÍASE "Doença simultaneamente milenar e atual"

### PI-5/1 INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO FUNCIONAL DA MÃO: UMA ANÁLISE CRÍTICA DE CINCO TESTES

Autores: Rodrigues, A. C. T.; Marques, T.; Marciano, L. H. S. C.  
Instituto Lauro de Souza Lima

#### Resumo

**Introdução:** a mão é parte essencial do corpo humano. Graças às suas funções, é um instrumento de ação indispensável para conseguirmos nossa independência e satisfazer nossas necessidades básicas. A perda de qualquer uma dessas funções da mão resulta em déficits desse processo. No Instituto Lauro de Souza Lima, o setor de Terapia Ocupacional atende uma grande demanda de pacientes da Ortopedia e Neurofisiatria com diferentes patologias associadas a lesões nervosas periféricas, entre as quais, a principal é a Hanseníase. O setor já conta com um protocolo de monitoração neural que auxilia na prevenção de incapacidades norteando condutas da equipe de reabilitação, mas não há um protocolo validado que guie a equipe para os pacientes em reabilitação cirúrgica. Desta forma, houve a necessidade de inserir um instrumento de avaliação funcional da mão quantitativo para aplicação na rotina dos atendimentos pré e pós-operatórios.

**Objetivo:** o objetivo desse estudo foi, dentre cinco testes previamente escolhidos, analisá-los, descrevê-los e identificar o que melhor preencha os requisitos necessários para implantação na rotina de atendimentos do setor de Terapia Ocupacional do instituto. **Metodologia:** o estudo foi constituído pela consulta bibliográfica nos acervos da área da saúde e em bases online da literatura científica. **Resultados:** foram analisados vários itens de cada teste, para resultar, assim, em uma pesquisa qualificada e analítica para aplicação na rotina do setor. Diante dos comprometimentos encontrados nos pacientes do instituto decorrentes das lesões nervosas periféricas e do quanto eles afetam a função e a execução das atividades de vida diária (AVDs) dos pacientes. **Conclusão:** concluiu-se que o teste mais adequado e próximo ao objetivo do trabalho realizado no setor de Terapia Ocupacional é o Teste de Jebsen-Taylor, o qual possui sete subtestes que se correlacionam com as atividades cotidianas das pessoas que tem ou tiveram hanseníase. Além disso, o teste permite avaliar várias funções da mão, avaliadas separadamente nos subtestes, porém num único teste funcional; é um teste que apresenta facilidade de aplicação pelo terapeuta, facilidade na compreensão pelos pacientes e baixo custo na montagem do kit.