

Simpósio de Alimentos do Instituto Adolfo Lutz
"Segurança alimentar, nutricional e perspectivas de ações de vigilância"

VS-3/1 **EMBALAGEM DE ALIMENTOS: EDUCAÇÃO PARA O CONSUMO SUSTENTÁVEL VISANDO A PRESERVAÇÃO DO MEIO AMBIENTE**

Autores: Teixeira ISC(1); Graciano RAS(1); Sezefredo TS(1); Binhardi BDR(1); Prates D(1); Mansur IM(1); Nardi SMT(1); Pedro HSP(1)

Centro de Laboratório Regional do Instituto Adolfo Lutz - São José do Rio Preto- SP

Resumo

Introdução: O consumismo desenfreado faz com que a degradação do meio ambiente e preservação dos recursos naturais tornem-se questões cada vez mais discutidas em agendas mundiais. Novas embalagens estão sendo propostas, porém, para que atitudes saudáveis e ecologicamente corretas sejam tomadas pela população, é preciso que haja conscientização sobre saúde. **Objetivo:** Orientar alunos e professores do ensino fundamental II quanto à importância da avaliação das embalagens dos alimentos antes da compra/consumo e estimular o consumo sustentável visando à proteção do meio ambiente. **Material e Métodos:** O Circuito Itinerante de Palestras do Instituto Adolfo Lutz de São José do Rio Preto-SP (IAL-SJRP) acontece desde março de 2012, está em sua quinta edição e a cada semestre contempla quatro temas de saúde pública. Dois bolsistas do Programa de Aprimoramento Profissional do IAL-SJRP-SP (PAP/IAL/FUNDAP) são orientados na elaboração da palestra que deve ser didática e dinâmica, além da confecção dos folhetos. As apresentações contemplam 30 minutos de exposição do tema e 20 minutos para perguntas e debates. Após cada apresentação há distribuição de panfletos produzidos pelo grupo, com enfoque na prevenção. Os professores das escolas recebem um CD com a apresentação para explorar o tema dentro e fora da sala de aula. O tema "Embalagens de alimentos & Sustentabilidade" foi contemplado nos anos de 2012 e 2013. O papel dos orientadores foi de planejar e conduzir os bolsistas na elaboração da aula com apresentação de *slides* e produção dos panfletos. **Resultados:** Durante o mês de setembro dos anos de 2012 e 2013, 29 palestras foram ministradas em 10 diferentes escolas da rede privada de ensino do município, abrangendo 1192 alunos, 25 professores e 10 coordenadores pedagógicos. O público alvo foi alunos do 6º ao 9º anos do ensino fundamental II. O enfoque da apresentação foi no sentido de estimular atitudes práticas e saudáveis para a prevenção de doenças de interesse em saúde pública e reforçar o conceito de ecossistema e sustentabilidade. A definição e os tipos de embalagem, os critérios de escolha, a tecnologia que as envolve, cuidados preventivos e cotidianos visando atitudes sustentáveis foram os assuntos chaves da apresentação. **Conclusão:** O público infanto-juvenil mostra-se receptivo a novas informações e atuam como multiplicadores do tema com familiares, amigos e no ambiente escolar. A discussão sobre como avaliar embalagens de produtos alimentícios na hora da compra, pode prevenir a aquisição de produtos contaminados e ainda instigar o consumo sustentável, visando à preservação do meio ambiente.