# INCIDÊNCIA DAS VERMINOSES E PROTOZOOSES NOS ESCOLARES DA CAPITAL

#### MARCELO OSVALDO ÁLVARES CORRÊA

AUGUSTO DE E. TAUNAY Biologistas do Instituto Adolfo Lutz.

A incidência das verminoses e protozooses em crianças de idade escolar é assunto de imediato interêsse, particularmente entre nós, onde as parasitoses humanas constituem um dos mais sérios problemas higiênico-sanitários, ainda longe de ser resolvido.

Com efeito, são altamente disseminadas, atingindo pessoas de tôdas as idades e classes sociais e ocupando, consequentemente, lugar de primeira plana como fatores etiológicos e adjuvantes no ról das doenças mais comuns entre nós.

Sobreleva em importância o problema das parasitoses pelo que representa de prejudicial ao organismo infantíl em plena fase de elaboração construtiva e cujas maléficas consequências se projetam tanto na esfera física como na mental. Os dados que conseguimos reunir na bibliografia médica nacional, são unânimes em afirmar a elevada disseminação das verminoses e protozooses das crianças brasileiras.

Em nosso Estado a incidência das parasitoses em questão tem sido mais ou menos amplamente estudada no que se refere ao interior; quanto à Capital, por estranho que pareça, os dados são parcos e se referem, apenas, à infestação qualitativa nas verminoses, sem focalizar a infestação quantitativa.

Verificando êsse fato é que resolvemos ampliar um trabalho que, inicialmente, se destinava à verificação da incidência de E. histolítica nos escolares de São Paulo.

## TECNICA E MATERIAL DE ESTUDO

Executamos os exames de fezes de 500 escolares de vários grupos da cidade de São Paulo, compreendendo residentes dos seguintes bairros: Belém, Moóca, Pinheiros, Vila Mariana, 4.ª Parada, Braz, Paraiso, Jardim Paulista, Bela Vista, Higienópolis, Bexiga, Ipiranga, Cambucí, Aclimação, Liberdade e Sacoman.

Em sua imensa maioria, são crianças pertencentes às classes de pequenos recursos econômicos, com idades oscilando entre 7 e 14 anos. Todos os Grupos dispõem de assistência médica direta, em ambulatório localizado no próprio Grupo, ou então dispõem de educadoras sanitárias que assistem às crianças e as encaminham ao médico bem como lhes ministram noções de higiene aplicada.

Dos 500 alunos, apenas 20 usam calçado "às vezes", os demais fazendo-o permanentemente; todos, sem exceção, dispõem de instalações sanitárias tipo W. C. no domicílio. As amostras de fezes foram examinadas em média, cêrca de 8 a 12 horas após sua emissão, sendo submetidas aos seguintes exames:

- Exame direto entre lâmina e lamínula, com emulsão de fezes em solução fisiológica e em lugol.
- 2. Exame após o processo de enriquecimento de Faust, executado segundo a técnica padrão dêste autor.
- 3. Processo de Willis, para ovos de Helmintos.
- 4. Contagem de ovos pelo método de Stoll-Hauscheer.

Em cêrca de 300 exames efetuamos também o processo de sedimentação eletivo, que é para ovos de schistosoma, com o fim de evidenciar algum caso importado ou quiçá autoctone, ao mesmo tempo que confrontávamos os resultados para ovos de outros Helmintos, com os correspondentes obtidos pelo método de Willis. Contávamos outrossim, com 600 exames comparativos já praticados em outro material; não ocorreu nenhum caso positivo para schistosoma e os dados comparativos favoreceram o processo de Willis, razões pelas quais, deixamos de lado o processo da sedimentação nos restantes exames.

Fator de grande importância reside na capacidade dos técnicos como frisam Faust, Graig, etc.. Nêste particular, contamos com pessoal habilitado com longo treino de microscopia de fezes e de culturas de amebas, fator êste de grande importância para o conhecimento dos múltiplos aspectos da E. histolítica.

## VERMINOSES

Em trabalho publicado em 1923, Almeida Junior chama a atenção para a alta disseminação das verminoses entre os escolares do país, discreminando tôdas as funestas consequências que acarretam. Relata que em 1920 o professor Samuel Pessôa, então estudante de medicina, procedeu a exames de fezes de 1.177 alunos de Grupo escolar da Barra Funda, com os seguintes resultados:

Exames positivos	91,6%.
Trichuris trichiura	
Ascaris lumbricoides	47.9%.
Ancilostomo duodenalis	11,8%.
Himenolepis nana	10,1%.
Taenia saginata	
Enterobius vermicularis	1,7%.
Strongiloides stercoralis	0.84%.

Em 1922, Almeida Junior realizou exames de fezes de 687 alunos de ambos os sexos, do Grupo Modelo do Braz, obtendo os seguintes resultados:

Exames positivos	66,81%.
Trichuris trichiura	34, 7%.
Ascaris lumbricoides	39,44%.
Ancilostomo duodenalis	1,89%.
Himenolepis nana	7,86%.
Enterobius vermicularis	0,72%.

Não houve diferença apreciável de infestação entre meninos e meninas pois a porcentagem de exames positivos foi respectivamente, de 67,91% e de 65,99%. Conclue o citado autor, combinando as várias estatísticas que, nas escolas da Capital, cêrca de 90% dos alunos são afetados de verminoses, com predominância de áscaris e trichuris, prevalecendo a ancilostomose na zona rural. Pessôa e Pascale, em trabalho publicado em 1941, estudaram a ancilostomose em cêrca de 1.200 escolares de vários municípios de São Paulo, introduzindo o estudo da infestação quantitativa, baseada no cálculo do número de ovos por grama de fezes. Obtiveram os seguintes resultados gerais:

Total de escolares examinados	1.177
Total de positivos para Necator	888
Porcentagem de positivos	$75,\!4\%$
Média do número de ovos por grama de fezes e por	
escolar examinado	2.521
Idem, por escolar parasitado	3.342

Através da discriminação por localidade dos resultados conclue que os menos infestados se localizam no município da Capital em Santo Amaro, os maiores índices de infestação sendo encontrados no litoral de São Paulo onde alcançam pràticamente a 100% dos escolares com eliminação em média, de 3.000 a mais de 10.000 ovos por grama de fezes, correspondentes a cêrca de 100-300 ancilostomos parasitas.

Os dados conclusivos mostram que, apesar de combatida há dezenas de anos, as endemias helmínticas persistem no mesmo pé, sugerindo os citados autôres que se confiem aos professores primários o combate às parasitoses intestinais, assim como a difusão dos bons princípios sanitários entre os escolares da zona rural. Em posterior trabalho, Pessôa e Lucena publicaram os resultados do exame de fezes de 401 escolares de Santo Amaro:

•	EXAMES	POSITIVOS
Necator	52,1%	1.720
Ascaris	80,2%	15.856
Trichuris	78,0%	1.726

Em 1939 estivemos em Piracicaba executando um relatório da Cadeira de Higiene, quando então praticamos exames de fezes de escolares daquela cidade; verificamos na zona rural a incidência de 88,8% de ancilóstomos com um número médio de ovos por grama de fezes correspondentes a 192 vermes por escolar parasitado.

Os dados que obtivemos com o material do presente trabalho, são os seguintes:

•	Número	Porcentagem
Total de exames realizados	500	
Total de exames positivos	393	78,6%
Total de exames negativos	107	21,4%
Tricuris trichiura	323	$64,\!6\%$
Ascaris lumbricoides	204	40,8%
Ancilostomídeo	115	33,0%
Himenolepis nena	44	8,8%
Enterobius vermicularis	38	7,6%
Strongiloides stercoralis	6	1,2%
Heterodera radicícola	<b>2</b>	$0,\!4\%$
Taenia sp	5	1,0%

	média do n.º de ovos por gr. por escolar examinado	Idem por escolar parasitado
Trichuris trichiura	423	581
Ascaris lumbricoides	2.790	6.853
Ancilostomídeo	202	951

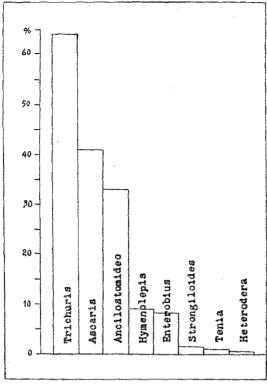


GRAFICO N.º 1

Foram feitos exames em 184 meninos e 316 meninas; nos primeiros houve 149 positivos, ou seja 80,9% e no segundo 246 positivos, ou seja 77,8%. A distribuição dos vários helmintos se aprecia no quadro seguinte:

	MASCULINO  Número Número		FEMININO		
,			Porcen- tagem	Porcen- tagem	
Áscaris lumbricoides	68	36,95%	146	47,25%	
Ancilostomideo	46	25, 0%	69	22,33%	
Trichuris trichiura	130	70,65%	93	30,09%	
Strongiloides	3	1,63%	3	0,09%	
Himenolepis nana	13	7,06%	31	10,0%	
Enteróbius vermicularis	8	4,34%	30	9, 7%	
Heterodera radicícola	1	0,54%	1	0,32%	
Taenia sp	1	0,54%	4	1,29%	

Conforme se vê pelo quadro, é acentuada a preferência do Trichuris pelo sexo masculino, ao passo que o Enteróbius vermicularis comparece nas meninas com mais do dôbro da infestação dos meninos.

No quadro seguinte descriminamos a incidência das diferentes verminoses, segundo os grupos etàrios.

V	$\mathbf{E}\mathbf{R}$	M	IN	10	SES

	7.	-8	9-	10	11-	-12	13-	-14
	N.o	9/0	N.o	9/8	N.o	%	N.o	<sup>6</sup> / <sub>0</sub>
Numero total de exames Exames positivos Exames negativos Trichuris trichiura Ascaris lumbricoides Ancilostomideo Himenolepis nana Enterobius vermicularis Strongiloides stercoralis Heterodera radicicola . Taenia sp	135- 102- 33- 81- 56- 16- 9- 8- 2- 0- 7	75,56 24,44 60,0 41,48 11,85 6,66 5,92 7,48 0	156 127 29 109 61 52 17 13 4 0	81,42 18,58 69,87 39,90 33,38 10,89 8,33 2,56 0	152 119 37 101 67 29 10 10 0 2	78,28 21,72 66,44 44,07 19,07 6,57 6,57 0 1,31 0,65	57 45 12 32 20 18 8 7 0	78,95 21,05 54,14 35,08 31,57 14,03 12,28 0 0 3,50

Todos estes helmintos, com exceção da Heterodera radicícola tem papel patogênico bem determinado, gosando primasia nêste sentido pela incidência com que ocorrem, os três primeiros, isto é, o Trichuris trichiura, o Áscaris lumbricoides e os Ancilostomídeos.

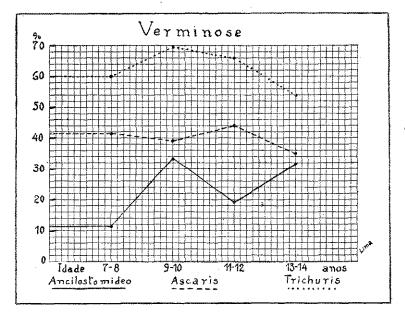


GRAFICO N.º 2

Usamos este termo de Ancilostomídeo, visto que é pràticamente impossível diferenciar nas Helmintoscopias, ovos de Ancilostoma

duodenale de ovos de Necator americanus, embora seja ponto pacifico predominar de maneira quasi absoluta êste último. Embora a intensidade e distribuição da ancilostomose nas diferentes idades sejam variáveis, é fato acentado sua prevalência na idade infantíl e sobretudo, nas crianças da zona rural.

Como muito bem escreveu Almeida Junior "assim que elas trocam o seio materno por alimentos suscetíveis de contaminação. ou abandonam os braços da ama para engatinhar no solo, começa o parasitismo intestinal". A distribuição e a intensidade da ancilostomose na idade escolar são de soberano interêsse sob o ponto de vista educacional e das aptidões escolares da criança, dadas as perturbações físicas e mentais que acarreta esta verminose.

Com efeito, além de retardar o crescimento em altura e pêso, produz o atrazo do desenvolvimento mental da criança, que se mostra apática, desanimada e preguiçosa.

Smillie e Spencer, após esboçarem ligeiramente o quadro da criança ancilostomada apática, estúpida e parecendo viver fora deste mundo, dizem:

"Cada professor da escola rural em zonas em que prevalece a ancilostomose tem notado a imediata e quasi espantosa melhoria da vivacidade mental que se dá após o tratamento das crianças altamente infestadas". Nas zonas rurais e particularmente, na zona do litoral, apresenta-se a ancilostomose em índice muito mais altos do que na zona urbana, fato este explicável pelas favoráveis condições do terreno para a biologia do Helminto, apresentadas pelas zonas rural e litoreana, ao lado das más condições higiênicas e educação sanitária nula.

Na zona urbana existe o Necator, mas em porcentagem menor e com intensidade de infestação mínima, fato êste confirmado pelc estudo comparativo entre os dados referentes ao interior do Estado (Pessôa e Pascale) e os nossos, referentes à Capital.

	Interior	Capital
Porcentagem de incidência Média do n.º de ovos por gr.	33,0%	75,4%
e por escolar examinado Idem por escolar parasitado .	202 951	2.521 3.342

No gráfico anexo projetamos a incidência das principais verminoses em três Capitais de Estados do país, a saber: São Paulo, Porto Alegre e Teresina. Vemos que, em Porto Alegre a Ancilosto-

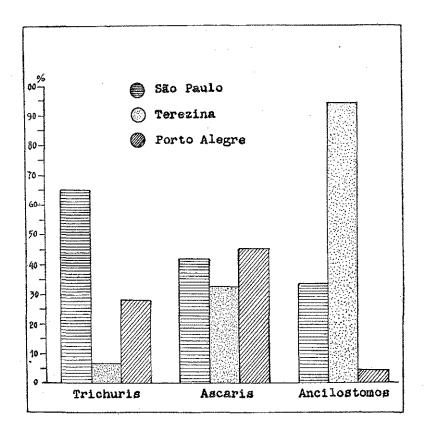


GRAFICO N.º 3

mose é bastante rara, ocorrendo apenas na porcentagem de 3,6%, enquanto que em Teresina, ocorre na altíssima proporção de 94,3%, bastante semelhante à encontrada nas populações litorianas de São Paulo; ocupa o meio termo a incidência em nossa Capital, de 33%, porcentagem esta ainda bastante grande mas concorde com os dados de Vicente Lara e Egidio de Carvalho de 39,3%, bem maior entretanto, que os de Almeida Junior, colhidos em 1922, quando obteve a média de 1,89% e os de Pessoa em 1920, com 11,8%. O gráfico nos mostra ainda, que há um acentuado equilíbrio quanto à incidência do Ascaris lumbricoides nas três Capitais e os dados retros-

pectivos mostram-nos mais que não tem sido incrementada sua disseminação entre nós.

A maior incidência da Trichuríase entre os escolares Paulistas. está de pleno acôrdo com a encontrada por Lara e Egídio de 79,92% uma vez que, encontrámos 64,6%. A nítida predominância do Trichuris tem-se evidenciado nas Helmitoscopias rotineiras, feitas para a Saúde Escolar, conforme se depreende dos dados dos relatórios anuais. Pensamos, de acôrdo com os autôres acima citados, que tal primazia se deva à ineficácia dos anti helmínticos usados que, em absoluto não agem sôbre o Trichuris trichiura. O leite de figueira, verdadeiro específico, ainda não poude ser comercializado e empregado em escala proveitosa. A ocorrência do Enteróbius vermicularis na porcentagem de 7,6% é bastante apreciável uma vez que, os processos de exame empregados são absolutamente inferiores no que respeita a êste Helminto, cuja incidência por razões peculiares à sua biologia, deve ser pesquisada pelo método do "NIH swab". Utilizando êste processo, Dácio Almeida Cristóvão, em 140 crianças em idade escolar encontrou 65,71% de casos positivos, sendo mesmo o Enteróbius o helminto que ocorreu em maior escala nos exames comparativos efetuados.

Verificamos assim que a infestação qualitativa permanece elevada, particularmente em se considerando as condições já especificadas do grupo que forneceu material; as porcentagens são assás elevadas, enquadrando-se no padrão geral das demais publicações. Todavia, a infestação quantitativa é relativamente pequena, correspondendo a um número reduzido de helmintos parasitas. Pôsto que os escolares são anualmente submetidos ao tratamento anti hemíntico na própria escola, a questão fica reduzida a seus justos termos: a infestação qualitativa é grande, porque persistem as condições necessárias à sua disseminação em grande escala, condições êssas que, certamente, não ocorrem nos Grupos, modelos que são, sob o ponto de vista higiênico, mas sim nas próprias residências não obstante o fato de serem dotados de esgôto. Aliás, Pessôa e Lucena focalizaram êste aspecto do problema das verminoses no citado trabalho, realizado em Santo Amaro; nesta vila, apesar de existirem privadas pràticamente em tôdas as casas, verificaram que 100% dos solos examinados ao redor das residências achavam-se contaminados pelos ovos de helmintos, chegando em alguns casos a isolar mais de 50 ovos

por grama de terra retirada de quintais em que brincavam as crianças das famílias. Verificaram que a poluição do solo é efetuada em grande extensão pelas crianças, particularmente as de idade pré escolar, que os ovos são disseminados pela poeira das varreduras das casas e que a infestação ocorre quando as crianças brincam no solo. Certamente, o mesmo ocorre em São Paulo constituindo um dos fatores responsáveis por tão alta porcentagem de infestação.

A baixa infestação quantitativa corre por conta do tratamento anti helmíntico, de condições de resistência orgânica etc. que limitam a multiplicação excessiva dos helmintos parasitas no meio intestinal.

Constatamos pois, que ainda está longe de ser resolvido o problema das verminoses na própria Capital do primeiro Estado da União.

#### PROTOZOOSES

Si no capítulo das verminoses os dados são abundantes, no que se refere às potozooses a escassês é regra, particularmente quanto aos escolares refletindo o desinteresse dos pesquisadores para êste aspecto das parasitoses, desinteresse injustificado uma vez que, certos protozoários são de patogenicidade indiscutível para o organismo humano.

Sôbre êste ponto de vista sobressai a E. histolítica e a Giardia intestinalis responsáveis por graves quadros de afecções intestinais tais como disenteria, diarréia, duodenite, colites, etc..

Nos 500 escolares examinados encontramos os seguintes resultados:

Total de exames realizados	500	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
Total de exames positivos	389	77,8%
Total de exames negativos	111	$22,\!2\%$
Blastocistis hominis	270	54,0%
Endameba coli	160	32,0%
Giardia intestinalis	116	$23,\!2\%$
Iodameba bütschlii	76	$14,\!2\%$
Endameba histolítica	65	13,0%
Endolimax nana	12	2,4%
Chilomastix mesnilii	12	2,4%
Trichomonas hominis	5	1,0%

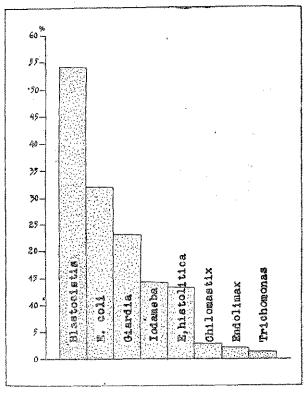


GRAFICO N.º 4

Era nossa intensão praticarmos 6 exames seriados de cada aluno pelo processo de Faust, afim de evidenciarmos assim, todos os casos positivos, o que não foi exequível por motivos de ordem prática. Ora, Franco do Amaral e Avila Pires demonstraram que um só exame pelo processo de Faust revela um pouco mais de 50% dos portadores de cistos de E. histolítica.

Como achamos apenas com um exame, a porcentagem de 13%, isto significa que a incidência mais próxima da realidade andaria ao redor de 26%. E' sem dúvida uma alta cifra, concorde entretanto, com as encontradas últimamente para os portadores de cistos adultos entre nós, bem como com recentes dados de outros países.

Nos poucos dados referentes à E. histolítica entre escolares, nota-se a mesma divergência que para os adultos. Marques da Cunha, no Rio de Janeiro, examinando 805 crianças de ambulatório sòmente encontrou 5 casos positivos, com a porcentagem mínima, pois, de 0,62%, acentuando o autor "ainda que se admita que os resultados obtidos com um exame único representem apenas a 3.ª ou a 4.ª parte da percentagem real teríamos 1,86% a 2,48%..." Rui Gomes de Morais visando a descoberta de portadores sãos de cistos, examinou fezes de 1.000 escolares de vários bairros de Florianó-

polis, com idades variáveis entre 7 e 14 anos; os exames foram feitos pelo processo direto, sem enriquecimento, obtendo os seguintes resultados:

Cistos tetranucleados	7%
E. coli	15,9%
Giardia intestinalis	5,3%
Iodomeba bütschlii	1,4%
Chilomastix mesnilii	1,4%
Endolimax nana	1,1%

Como fez um único exame, multiplicou o resultado obtido por 3, de acôrdo com as recomendações de Brumpt, Dobell, Carter etc., obtendo assim a porcentagem de 21% para E. histolítica, bastante superior à de Marques da Cunha, mais aproximada da obtida por Yung, no Amazonas, onde encontrou 22,5% e bem próxima dos resultados por nós obtidos.

Absolutamente discordantes, são, neste particular, os dados de Vicente Lara e Egídio de Carvalho, que em 270 escolares do bairro de Cerqueira Cesar não encontraram nenhum caso de E. histolítica. Embora tenhamos utilizado o processo de enriquecimento excelente como é o de Faust, a divergência é grande, particularmente em se atentando que os respectivos materiais de estudo são bastante semelhantes; acresce que, se utilizássemos apenas o exame direto nos nossos casos, ainda assim teriamos uma incidência bastante apreciável. A distribuição, por sexo, é detalhada no quadro seguinte, sendo o total de exames para o sexo masculino de 184, e para o feminino 316:

Pela análise do quadro verifica-se que não há diferenças de particular interesse quanto à incidência por sexo, o mesmo se aplicando à incidência por grupo etàrio.

D	D	Λ	T	O	$z_0$	Δ	R1	n:	C
	.5. %	₹.,		.,			لاطنا		

	7-8		9-10		11-12		13-14	
	N.º	%	N.º	%	N.º	%	N.º	%
Numero total de exames	135		156		152		57	
Exames positivos	102	75,56	129	82,68	115	75,0	43	75,43
Exames negativos	33	24,44	27	17,32	37	25,0	14	24,57
Blastocistis hominis	70	51,85	82	52,56	82	53,94	36	63,15
Endameba coli	40	29,62	64	41.02	42	27,63	14	24,56
Giardia intestinalis	29	21,48	38	24,35	38	25,00	11	19,29
Iodomeba bütschlii	16	11,85	34	21,71	21	18,82	5	8,77
Endameba histolitica	17	12,59	25	16,02	18	11,84	5	8,77
Endolimax nana	2	1,48	7	4,48	2	1,32	1	1,75
Chilomastix mesnilii	3	2,22	6	3,20	4	2,63	0	0
Trichomonas hominis	2	1,48	2	1,29	1	0,65	0	0,

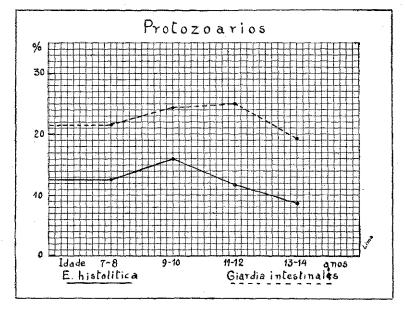


GRAFICO N.º 5

São bastante altas, as porcentagens de incidência dos principais protozoários patogênicos — cêrca de 20% para a E. histolítica e 23,2% para a Giardia intestinalis — sendo desnecessário insistir

sôbre a importância dêstes dados. O tratamento destas parasitoses não é praticável nas escolas, seja pelo alto custo de medicamentos específicos, seja pelo tempo que exigem para a cura, permanecendo as crianças parasitadas a funcionar como fonte de disseminação dos protozoários que albergam.

O problema assume o mesmo aspecto que o das verminoses; a única solução reside no combate aos meios de disseminação das parasitoses, para o que são necessárias, além de melhores conhecimentos da epidemiologia local, educação sanitária, padrão de vida mais alto e recursos econômicos em maior escala.

#### BIBLIOGRAFIA

- 1 Almeida Júnior 1923 Anaes Paul. de Med. Cir., 9: 87.
- 2 Pessôa, S. B. e Pascale, H. 1941 Arq. Hig. Saúde Púb., 11: 66.
- 3 Costa, R. M. B. A incidência das verminoses nas escolas públicas de Porto Alegre. "C.A.M." Porto Alegre, 1: 30.
- 4 SILVA, CÂNDIDO 1936 Infestação por helmintos intestinais em criânças de idade escolar em Teresinha. O Hospital, 11: 1331.
- 5 LARA, VICENTE e CARVALHO, PEDRO EGÍDIO de 1936 Frequência dos parasitas nas fezes das crianças do Centro de Saúde do Instituto de Higiene. São Paulo Mdico, 5: 341. 6: 435.
- 6 CRISTÓVÃO, DÁCIO ALMEIDA 1941 Do valor do método de "Swab" NIH no diagnóstico da enterobiose intestinal e da incidência desta em crianças de São Paulo. Rev. Clínica de São Paulo, 9: 148
- 7 PE:SÔA, S. B. e LUCENA, DURVAL 1941 Sobre a disseminação de helmintos nos habitantes de uma localidade saneada. Arq. Hig. e Saúde Públ., 11: 79.
- 8 AMARAL, A. D. FRANCO do, e PIRES, S. C. D. ÁVILA 1942 Nota sôbre a incidência de portadores de cistos de "Endamoeba histolytica". O Hospital, 411.
- 9 Moraes, Rui Gomes de 1939 Portadores de quistos de protozoários intestinais entre os escolares de Florianópolis. Basil Cirárgico, 257.