

IX ENCONTRO DO INSTITUTO ADOLFO LUTZ I SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE VIGILÂNCIA E RESPOSTA RÁPIDA

P-024-23 **Otimização de metodologia analítica para a determinação de fitoesteróis em creme vegetal comercial enriquecido**

Autores: Castro FD (Instituto Adolfo Lutz, São Paulo, SP/Brasil) ; Aued-Pimentel S (Instituto Adolfo Lutz, São Paulo, SP/Brasil)

Resumo

Os fitoesteres são compostos bioativo que, quando consumidos em quantidades adequadas, ajudam na redução do colesterol plasmático e do risco de doenças cardiovasculares. Em função disto, crescente o interesse sobre o conteúdo dos fitoesteróis naturais ou adicionados aos alimentos. No mercado brasileiro são encontrados alguns produtos enriquecidos como o creme vegetal, e a ANVISA reconhece as propriedades funcionais dos mesmos, estabelecendo o mínimo a ser adicionado; os laboratórios da rede de saúde devem verificar essa adequação. Entretanto não estão estabelecidos métodos oficiais para o controle dos produtos enriquecidos. Neste sentido, este trabalho apresenta resultados preliminares da otimização de metodologia a qual dever ser implantada no laboratório. Foram analisadas amostras de creme vegetal enriquecidas (2 lotes em triplicatas), obtidos no comércio da cidade de São Paulo. A determinação dos fitosteróis (brassicasterol, estigmasterol, campesterol e beta-sitosterol) baseou-se no método de Duchateau, et ali. (2002). Adicionou-se o padrão interno (5β -colestano- 3α -ol) e a amostra foi saponificada. Os componentes foram quantificados na forma livre por cromatografia gasosa com detector de ionização de chama e identificados pela co-injeção de padrões. A primeira etapa em teste envolveu a escolha do volume adequado da solução de saponificação (KOH 2,5 mol-1 em etanol) e a comparação dos solventes para solubilizar a amostra e o padrão interno: n-hexano e n-propanol. Foi aplicado o teste t. O melhor volume foi de 2mL. Os resultados com n-hexano foram: $7,8\pm 0,3\%$ (CV: 4,2%) e $6,5\pm 0,9\%$ (CV: 13,6%), lotes 1 e 2; j com n-propanol: $8,5\pm 0,2\%$ (CV: 2,6%) e $7,4\pm 0,1\%$ (CV: 1,3%). Houve diferença significativa entre os resultados ($p<0,05$), sendo que o n-propanol promoveu melhor extração dos componentes e menores dispersões das repetições. No caso de creme vegetal o conteúdo mínimo exigido de 8,0%. Testes de recuperação e outras condições estarão sendo avaliadas para a adequação da metodologia analítica.