

# Capacitação de equipe para implantação de contraceptivos de longa duração no município de Taboão da Serra

*Training for the introduction of long-term contraceptives in the municipality of Taboão da Serra*

Antonio Carlos Pacheco de Almeida<sup>I</sup>, Heby Bragatto Rastelli<sup>II</sup>,  
Lara Caldas Medeiros de Sá Zandoná D'Almeida<sup>III</sup>, Raquel Zaicaner<sup>IV</sup>

## Resumo

Visando a aumentar o número de inserções de contraceptivos reversíveis de longa duração na população feminina com índice de vulnerabilidade aumentada e nas mulheres com patologias que necessitam de tratamento para conservação de útero, a Secretaria Municipal de Saúde de Taboão da Serra realizou parceria com laboratórios para a capacitação de médicos e equipe multiprofissional, sensibilizando e mostrando as vantagens desses métodos, que já haviam sido definidas pela equipe técnica e adquiridas pelo município, mas tinham pouca utilização por necessidade de capacitação para sua utilização.

**Palavras-chave:** contraceptivos de longa duração, planejamento familiar, capacitação de profissionais.

## Abstract

In order to increase the number of long-term reversible contraceptive insertions in the female population with an increased vulnerability index, and women with pathologies that require treatment for uterus conservation, the Municipal Health Department of Taboão da Serra has partnered with laboratories to training of physicians and multiprofessional team, sensitizing and showing the advantages of these methods, which had already been defined by the technical team and acquired by the municipality but which had little use due to the need for training for its use.

**Keywords:** long-term contraceptives, family planning, professional training.

## Introdução e justificativa

**D**e acordo com diretriz da Secretaria Municipal de Saúde (SMS) e o planejamento da Coordenadoria de Saúde da Mulher, a SMS padronizou em 2016 os Contraceptivos Hormonais Reversíveis de Longa duração (LARCs) Implante subdérmico de etonogestrel (Implanon®) e

sistema intra uterino de levonorgestrel (Mirena®), assim como ampliou a divulgação e estímulo ao uso do DIU de cobre, visando à diminuição de gestações indesejadas e preservação do útero.

Verificamos que poucos profissionais estavam sensibilizados e capacitados para indicar e colocar o método e, por este motivo, não aderiam

<sup>I</sup> Antonio Carlos Pacheco de Almeida é Coordenador da Saúde da Mulher no município de Taboão da Serra.

<sup>II</sup> Heby Bragatto Rastelli é coordenadora da Assistência Farmacêutica no município de Taboão da Serra.

<sup>III</sup> Lara Caldas Medeiros de Sá Zandoná D'Almeida é Coordenadora do Núcleo de Prevenção à Violência e Cultura de Paz no município de Taboão da Serra.

<sup>IV</sup> Raquel Zaicaner é Secretária Municipal de Saúde de Taboão da Serra.

ao programa municipal. Verificou-se a necessidade de aumentar a motivação dos profissionais para indicação e colocação dos métodos e capacitá-los para tal.

Dessa forma, a SMS fez uma parceria com os fabricantes dos métodos para capacitar a equipe médica na utilização dos mesmos, envolvendo tanto os ginecologistas como os médicos generalistas da atenção básica e especializada, visto que a captação das pacientes ocorre, na maioria das vezes, nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs).

### Objetivos

O objetivo da diretriz proposta é ampliar o uso de LARCS na rede municipal, capacitando e sensibilizando profissionais. Melhorar e facilitar o acesso da população a métodos contraceptivos seguros.

### Metodologia

- Em primeiro lugar, foram realizadas pela equipe técnica da SMS a seleção e padronização dos LARCs, discutido o protocolo de uso, a realização de processo licitatório e compra de LARCs.
- Após a definição e fechamento dos contratos, entramos em contato com os fabricantes, solicitando uma parceria para capacitar os profissionais médicos sobre a utilização dos mesmos.
- A capacitação de médicos e enfermeiros foi realizada em uma palestra teórica, onde as equipes científicas dos laboratórios Bayer (Mirena) e Schering-plough (Implanon) fizeram a apresentação e atualização dos produtos para os profissionais da rede básica e especializada.
- O treinamento prático foi realizado pelo Coordenador da Saúde da Mulher do

município junto à equipe técnica do laboratório Bayer, no caso do LARC Mirena®, para os médicos ginecologistas e generalistas no Centro de Referência de Saúde da Mulher (CRSM) e nas UBSs, de forma que ocorreu uma aproximação da equipe, aproveitando o momento da consulta sem afastar o profissional do seu momento de atendimento. Para o treinamento, o laboratório Bayer, forneceu gratuitamente, o profissional e 20 unidades de Mirena®.

- A sensibilização da equipe multiprofissional, realizada pela coordenação da saúde da mulher e educação permanente, ocorreu em várias reuniões com a equipe multiprofissional em cada UBS.
- Rodas de conversa em reuniões de planejamento familiar e grupo de puérperas informaram as pacientes sobre o melhor método para cada caso.
- Grupos de orientação com realização de exames e implantação do método em um único encontro para mulheres em situação de vulnerabilidade social.
- Criação de ferramenta de controle e acompanhamento de inserção desses métodos através de planilha de dados.
- Monitoramento, pela assistência farmacêutica, do preenchimento dos dados no ato da inserção e abastecimento de LARCs nas unidades.

### Resultados

A capacitação foi realizada para 52 médicos e enfermeiros da rede municipal saúde, sendo contempladas 13 unidades básicas de saúde e o CRSM. Desses, 23 médicos estão atuando de forma ativa e rotineiramente na inserção de LARCs, tanto no CRSM como nas UBSs.

Observamos um aumento significativo na aceitação e utilização desses métodos, maior envolvimento de profissionais, aumentando a oferta dos métodos. Os dados foram retirados da planilha preenchida pela equipe, com um aumento de 72% no número de inserções do DIU de cobre, e a inserção de LARCS hormonais (Mirena

e Implanon) tiveram boa aceitação e indicações precisas nos casos de gravidez indesejada nas mulheres em situação de risco e nos casos de preservação do útero, com crescimento expressivo de 160 DIU de 2016 para 275 em 2017, de 2 Mirena em 2016 para 36 em 2017 e de 4 Implanon em 2016 para 15 em 2017.

Ano	DIU cobre	Mirena	Implanon	Total
2016	160	2	4	166
2017	275	36	15	326
2018 até fev	39	1	0	40
% aumento de 2016 para 2017	72%	1.800%	280%	96%

A capacitação para os médicos generalistas da atenção básica gerou um grande aumento na captação, orientação e inclusive na inserção de LARCs (DIU de cobre) pelos mesmos.

### Considerações finais

Notamos que a capacitação e sensibilização dos profissionais foi fundamental para a ampliação de inserções e para o aumento de informação sobre os métodos oferecidos pelo município, tanto entre usuárias como entre profissionais.

É notório o nível de satisfação entre a equipe que participa do projeto e vivencia o processo como um todo, fazendo parte da programação, divulgação e execução do procedimento.

A cada ação realizada, os profissionais relatam a satisfação das usuárias em relação ao processo desde a orientação até a aceitação do método, inclusive ajudando na divulgação entre a comunidade.