

Curso de Cuidadores Informais

Training of Informal Caregivers

Raquel Zaicaner^I, Ana Lúcia Comino Funari^{II}

Resumo

O curso de cuidadores informais tem como objetivo transmitir conhecimentos sobre o processo de envelhecimento, por meio de uma metodologia baseada na Pedagogia de Paulo Freire e da problematização e a Metodologia Ativa; mediante facilitadores da Rede de Saúde envolvendo uma equipe multidisciplinar.

Palavras-chave: Curso de cuidadores, SUS, Equipe multidisciplinar.

Abstract

The training course of informal caregivers aims to transmit knowledge about the aging process, through a methodology based on Paulo Freire's Pedagogy and problematization and Active Methodology; through facilitators of the Health Network involving a multidisciplinary team

Keywords: Caregivers training, Brazilian Health System, Multidisciplinary Team.

Introdução

O aumento da população idosa propiciou a necessidade emergente de novos olhares que compreendam e auxiliem as principais necessidades desta população, no sentido de proporcionar-lhes uma melhor qualidade de vida e de cuidado, especialmente quando possuem alguma patologia ou complicações capazes de gerar incapacidade ou diminuição da capacidade para o autocuidado.

Desta forma, a presença de um cuidador dentro dos lares tem sido cada vez mais frequente e, conseqüentemente, tornou-se também a necessidade de capacitá-lo para esse cuidado,

minimizando riscos, ansiedades e favorecendo uma assistência efetiva.

O cuidado no domicílio proporciona além do precioso convívio familiar que estimula e estreita os laços afetivos, também promove o benefício da diminuição do tempo de internação hospitalar o que reduz muitas outras complicações.

Iniciativa pioneira da Secretaria de Saúde de Taboão da Serra, inserido no Sistema Único de Saúde que tem por compromisso primordial o cuidar, formou até o momento 515 pessoas no curso de Cuidadores Informais.

Esse curso é coordenado pela Secretaria de Saúde em parceria com a Secretaria de Desenvolvimento Econômico, compondo um

^I Raquel Zaicaner (raquelzaicaner@taboaoaserra.sp.gov.br) é Médica Sanitarista, Doutora em Saúde Pública pela Universidade de São Paulo. Atualmente atua como Secretária de Saúde do município de Taboão da Serra.

^{II} Ana Lúcia Comino Funari é Psicóloga, Especialista em Gestão da Clínica pelo Instituto Sírio Libanês e Especialista em Psicologia da Saúde pela Universidade Estácio de Sá. Atualmente atua como Coordenadora de Saúde Mental no município de Taboão da Serra.



trabalho articulado em rede entre os profissionais envolvidos.

O Curso de Cuidadores Informais de Taboão da Serra foi elaborado por uma equipe multiprofissional de Servidores Municipais e está estruturado em sete módulos, totalizando 28 horas:

- I – Senescência/ Psicologia/Serviço Social
- II – Enfermagem
- III – Fisioterapia /Terapia Ocupacional
- IV – Nutrição e Fonoaudiologia
- V – Farmácia/Odontologia
- VI – SAMU
- VII – Cine Reflexão: Filme Intocáveis

Objetivo

A finalidade desse curso é capacitar cuidadores informais de pessoas com limitações nas atividades de vida diária, além de propiciar um espaço de encontro e esclarecimento de dúvidas.

Metodologia

A metodologia utilizada foi a da problematização, baseada na pedagogia de Paulo Freire e a metodologia ativa do conhecimento. Aproximando a teoria da prática, respeitando a construção do saber. As estratégias educacionais aplicadas

foram mediante oficinas de sensibilização, cine reflexão, dinâmicas, e rodas de conversa sobre o do papel do cuidador.

Resultado

Iniciativa pioneira da Secretaria de Saúde de Taboão da Serra que tem por compromisso primordial o cuidar, formando até o momento 515 pessoas no curso de Cuidadores Informais.

Considerações finais

A Facilitação das aulas ministradas pela equipe da Saúde por intermédio de uma equipe multidisciplinar fortalece a Rede com os saberes e olhares dentro da Linha de cuidado do Idoso e da Pessoa com deficiência.

Referências

1. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde. Guia prático do cuidador / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde. – Brasília: Ministério da Saúde, 2008. 64 p.: il.