

SUSDance Perus – saúde e qualidade de vida aos jovens de Perus

SUSDance - health and life quality for youthful from Perus

Nara Palatini Luccas^I, Fabio de Brito Braga^{II}, Felipe Cardim^{III}, Igor Wilson de Souza^{IV},
João Vitor Alves dos Santos^V, Oswaldo de Souza Junior^{VI}

Resumo

Com a elevada incidência de uso de drogas pelos jovens, o alto índice de diagnósticos de depressão e ansiedade e da mortalidade infantil na região de Pirituba/Perus constatados pela Supervisão de Saúde da região, foi pensada uma forma de intervenção por meio de ações destinadas ao público jovem que integrassem as secretarias da saúde, educação e cultura, além da subprefeitura e a comunidade, para que o quadro de incidências negativas fosse revertido. As abordagens feitas aos adolescentes foram realizadas por meio do Programa Saúde na Escola (PSE) em forma de palestras educativas e motivacionais, além de um concurso de dança que alcançou grande número de alunos de escolas municipais e estaduais de ensino fundamental e médio do bairro. O projeto foi considerado um sucesso pelos participantes e gerou resultados como a mudança no comportamento dos alunos.

Palavras-chave: Adolescente; Ação intersectorial; Dança.

Abstract

Considering the elevated incidence of young people using drugs, the high level of depression and anxiety diagnoses and child mortality in Pirituba/Perus region, stated by the region health supervision, a way of intervention was thought, through actions targeted to the young public that integrate culture, education and health secretaries, besides the community and the sub prefecture, in order to revert this negative incidences situation. The approaches were carried out by a program called Health in School, which used educational e motivational lectures, and a dance contest that reached a great number of students from public elementary and high school. The project, which was considered a success by the participants, generated results as a change in students' behavior.

Keywords: Adolescent, Intersectoral action, Dance.

^I Nara Palatini Luccas (naraluccas@gmail.com) Formação em enfermagem com especialização em saúde pública com ênfase em programa de saúde da família.

^{II} Fabio de Brito Braga (fabiodebritobr@yahoo.com.br) Formação em medicina – titular em medicina de família e comunidade Médico de família da UBS Vila Caiuba.

^{III} Felipe Cardim (fecardim@gmail.com) Formação em enfermagem – especialização em saúde pública com ênfase em programa de saúde da família e gerenciamento em saúde. Gerente da UBS/AMA Integrada Perus.

^{IV} Igor Wilson de Souza (igorsts.wilson@gmail.com) Formação em Arte Educação e Dançarino Dançarino profissional e voluntário do Projeto SUSDance.

^V João Vitor Alves dos Santos (jv.santos1985@uol.com.br) Formação em enfermagem, especialização em saúde da família Enfermeiro de família da UBS Vila Caiuba.

^{VI} Oswaldo de Souza Junior (ojhjunior@hotmail.com) Formação em enfermagem, especialização em saúde da família, Gerente da UBS Recanto dos Humildes.



Introdução e justificativa

A partir da elaboração do PES (Planejamento Estratégico Situacional) no ano de 2014, através da Supervisão de Saúde de Pirituba/Perus, foram apontados importantes problemas de saúde e sociais na região de Perus, que são: elevada incidência do uso de substâncias psicoativas pelos jovens, elevada incidência de transtornos mentais (depressão e ansiedade), e também da mortalidade infantil. Partindo desse cenário e sabendo da ligação direta e indireta destes problemas com os adolescentes, surge a necessidade da criação de ações de intervenção para esse público. Assim, nos utilizamos do espaço do Programa Saúde na Escola (PSE), para abordar os jovens de uma forma inovadora e lúdica, com palestras educativas e dinâmicas motivacionais com os alunos das escolas do bairro, abordando os temas: liberdade, coragem, meio

ambiente, “tamojunto” e projeto de vida. Para a aproximação da equipe aos jovens, foi promovido um concurso de dança de rua “break” entre todas as escolas do bairro inscritas, que desencadeou em um grande evento social, envolvendo as secretarias da saúde, educação, cultura, subprefeitura e a comunidade, sendo conhecido como “SUSDance Perus”.

Objetivos

O SUSDance teve por objetivo a conscientização dos jovens, tendo em vista um trabalho intersecretarial (saúde, educação, cultura e subprefeitura), promovendo e incentivando um novo estilo de vida com qualidade e saúde, com a realização de palestras nas 14 escolas municipais e estaduais, de ensinos fundamental II e médio, seguidas de um concurso de dança de rua entre essas escolas do bairro de Perus.

Metodologia

Foi realizada uma pesquisa com os alunos das escolas do bairro através da aplicação de um questionário para 400 alunos, em quatro escolas, a fim de saber os interesses dos jovens sobre os temas a serem abordados.

Foram realizadas 15 horas de treinamentos com 45 profissionais da área da saúde, educação e algumas pessoas da comunidade (Conselho Gestor) para formação e capacitação da equipe de palestrantes que entraram nas escolas.

Os cinco temas foram apresentados pela equipe, através de palestras, de maneira dinâmica e em formato de circuito. Cada sala de aula foi decorada de acordo com o tema, com o uso de recursos físicos (fitas coloridas de participação) e audiovisuais, fazendo com que os alunos tivessem contato com todos os temas.

Cada escola inscreveu um grupo de alunos do ensino fundamental II e outro do ensino médio para representá-las no concurso de dança, no dia do evento.

Resultados

As palestras realizadas nas escolas para os alunos, tiveram os seguintes temas: “Liberdade” – Uma vida sem dependências, “Coragem” – Aprendendo a existir e dizer não, “Tamo Junto” – Você nunca está sozinho, “Meio Ambiente” – Aprendendo a cuidar do outro e “Projeto de Vida” – Como eu imagino o meu futuro.

Foram realizadas 650 palestras pela equipe organizadora, para aproximadamente 5.800

alunos em 272 salas de aula, nos períodos da manhã, tarde e noite, nas 14 escolas municipais e estaduais do bairro de ensinos fundamental II e médio.

O campeonato “SUSDance Perus” foi realizado no dia 21 de Junho de 2015, na Praça do Samba, no bairro de Perus, com premiações para as escolas vencedoras. O evento teve a participação dos representantes da saúde, educação, cultura, subprefeitura, comunidade e júri técnico como jurados do evento. Estima-se a presença de mais de mil pessoas nesse dia.

Considerações finais

O “SUSDance Perus” foi considerado um sucesso, tanto pelos organizadores, quanto pela comunidade, devido a participação das escolas do bairro e o grande número de alunos participantes desde seu início, até o dia do evento.

Além dos resultados quantitativos obtidos após as palestras e descritos acima, foram observadas importantes mudanças de comportamento dos alunos (relatos de pais e professores das escolas). Destacou-se também, os métodos de abordagem das palestras, promovendo para alguns professores ideias na dinâmica de suas aulas, a fim de melhorar sua didática.

Portanto, o “SUSDance Perus” terá continuidade no ano de 2016, como componente II e III do PSE, e terá por objetivo trabalhar com os professores e alunos das escolas do bairro.