



Iniciativa Hospital Amigo da Criança: implementação dos Dez Passos em maternidades públicas e filantrópicas do Estado de São Paulo¹

Tereza S. Toma²; Rosana Divitii³; Vanessa Martins da Cruz⁴

A Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC), lançada em 1992, pela Organização Mundial da Saúde (OMS) em conjunto com o Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF), é uma estratégia importante para promover a adoção de práticas facilitadoras da amamentação nas maternidades. As práticas apropriadas são apresentadas nos Dez Passos para o Sucesso da Amamentação (Figura 1).

O Brasil foi um dos doze primeiros países que incluíram a IHAC em sua política governamental de proteção, promoção e apoio ao aleitamento materno. Desde então, vem crescendo lentamente o número de hospitais credenciados com o título de Amigo da Criança. Até junho de 2002, são 212 em todo o país, dos quais 14 no Estado de São Paulo (Gráfico 1 e Figura 2). Quando os Dez Passos estão implantados, o hospital passa por um processo de avaliação. Se a avaliação mostrar que todos os passos são adequadamente cumpridos o hospital recebe o título de Amigo da Criança. No caso brasileiro, além disso, se o hospital faz parte do Sistema Único de Saúde, poderá receber pagamento diferenciado pelos partos realizados (PT MS nº 572, de 1 de junho de 2000).

Para que a equipe do hospital consiga implementar os Dez Passos é necessário o treinamento de todos aqueles que lidam com mães e bebês. O treinamento deve ter no mínimo 18 horas de carga horária, dos quais pelo menos 3 horas dedicadas a sessões de prática com supervisão. Por outro lado, é imprescindível que o dirigente do hospital esteja convencido da importância e dos benefícios da implantação dos Dez Passos.

Estudo realizado em 1996-7 na cidade de São Paulo, apontou que as recomendações da IHAC estavam sendo seguidas por pouquíssimos hospitais. Esses resultados levaram uma equipe de pesquisadores do Instituto de Saúde a organizar cursos destinados à sensibilização de diretores e chefes de departamentos de hospitais. Utilizou-se a proposta desenvolvida pela OMS e Wellstart International, um curso intensivo com carga horária de 12 horas, aqui denominado Curso da IHAC para Gestores que foi traduzido e adaptado por esta equipe.

De 1998 a 2001, o Instituto de Saúde, em conjunto com as Coordenadorias de Saúde do Interior e da Região Metropolitana, e a Área de Saúde da Criança da Secretaria de Estado da Saúde, organizaram 17 desses cursos, dos quais participaram mais de 280 hospitais públicos e filantrópicos de todo o Estado.

Para dar continuidade aos investimentos realizados nos últimos três anos, o Instituto de Saúde dá início a um novo projeto, que estará oferecendo dois cursos com o objetivo de ajudar os hospitais a alcançar mais facilmente o título de Amigo da Criança.

Curso 1 – Formação de Treinadores em Manejo e Promoção do aleitamento materno

O curso tem como base o manual “Manejo e promoção do aleitamento materno: curso de 18 horas para equipes de maternidades”, conforme recomendação da Iniciativa Hospital Amigo da Criança. Dividido em 14 lições, abordará os seguintes aspectos:

1. Aleitamento materno e sobrevivência infantil
2. Como o leite vai do peito para o bebê
3. O momento do profissional de saúde na atenção à mulher: noções de aconselhamento e observação da relação mãe-bebê
4. Promovendo o aleitamento materno durante a gravidez e após o nascimento do bebê
5. Iniciando o aleitamento materno
6. Avaliando uma mamada
7. Problemas precoces e tardios nas mamas
8. Bebês que recusam o peito
9. Baixa produção de leite
10. Bebês que exigem cuidados especiais
11. Retirando o leite materno e alimentando o bebê com o mesmo
12. Oferecendo um apoio permanente a nutrízes
13. Tornando seu hospital amigo da criança
14. Tornando a sua comunidade amiga da criança

Curso 2 - Treinamento para o uso do software de acompanhamento da IHAC

Em 1997, atendendo à solicitação dos países, a OMS em conjunto com o Wellstart International, desenvolveram um software em Excel que foi traduzido por esta equipe para facilitar e reduzir os custos da reavaliação de

1 Projeto aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Instituto de Saúde - CEPIS e em desenvolvimento com recursos do próprio Instituto de Saúde. Submetido à apreciação da Coordenadoria de Saúde do Interior e à Área de Saúde da Criança/SES-SP.

2 Coordenadora do projeto, pesquisadora científica do IS (ttoma@isaude.sp.gov.br).

3 Técnica de enfermagem, assistente de pesquisa contratada. Bolsista CNPq IC.

4 Fisioterapeuta, assistente de pesquisa do IS.

Hospitais Amigos da Criança. Depois de preenchidos os dados, o programa elabora um relatório em forma de gráficos que pode ser impresso. Ele permite comparar até quatro avaliações no mesmo hospital.

Em dezembro/2001, realizou-se o treinamento de equipes dos 14 Hospitais Amigos da Criança do Estado de São Paulo para a utilização desse software.

Esse material poderá ser de grande utilidade para aqueles hospitais que se encontram em processo mais avançado de implantação dos Dez Passos e será oferecido aos hospitais que cumpram pelo menos cinco dos Dez Passos.

Até o momento, dos 280 hospitais convidados a participar deste projeto, foram entrevistadas por telefone os responsáveis pelo aleitamento materno no hospital, 113 aceitaram, 3 não querem por enquanto, 1 foi fechado, os demais não responderam. Dos 113 hospitais que aceitaram, 79 encontram-se em processo de implementação da IHAC e 14 já solicitaram a pré-avaliação à Secretaria de Estado da Saúde.

A partir de agosto estaremos dando início aos dois cursos propostos acima. O material de avaliação dos conhecimentos dos participantes e do impacto do curso está em processo de elaboração.

Figura 1

DEZ PASSOS PARA O SUCESSO DO ALEITAMENTO MATERNO

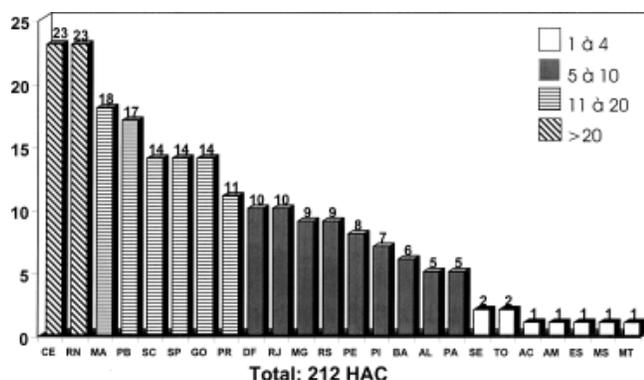
1. Ter uma norma escrita sobre aleitamento materno, que deve ser rotineiramente transmitida a toda a equipe de saúde.
2. Treinar toda a equipe de saúde, capacitando-a para implementar esta norma.
3. Orientar todas as gestantes sobre as vantagens e o manejo do aleitamento materno.
4. Ajudar as mães a iniciar o aleitamento materno na primeira meia hora após o nascimento do bebê.
5. Mostrar às mães como amamentar e como manter a lactação, mesmo se vierem a ser separadas de seus filhos.
6. Não dar ao recém-nascido nenhum outro alimento ou bebida além do leite materno, a não ser que tal procedimento tenha uma indicação médica.
7. Praticar o alojamento conjunto - permitir que mãe e bebê permaneçam juntos - 24 h por dia.
8. Encorajar o aleitamento materno sob livre demanda.
9. Não dar bicos artificiais ou chupetas a crianças amamentadas ao seio.
10. Encaminhar as mães, por ocasião da alta hospitalar, para grupos de apoio ao aleitamento materno na comunidade ou em serviços de saúde.

Figura 2

HOSPITAIS AMIGOS DA CRIANÇA DO ESTADO DE SÃO PAULO

1. Hosp. Guilherme Álvaro, Santos
2. Hosp. Municipal Silvério Fontes, Santos
3. Hosp. Paulo Sacramento, privado, Jundiá
4. Hosp. de Caridade São Vicente de Paulo, Jundiá
5. Hosp. Beneficente São Francisco de Assis, Tupã
6. Santa Casa de Misericórdia de Tupã
7. Hosp. Mat. Leonor Mendes de Barros, São Paulo
8. Hospital Maternidade de Interlagos, São Paulo
9. Hosp. Municipal de Itapira
10. Santa Casa de Misericórdia de Ubatuba
11. Hosp. Municipal Dr. Dalmar Americano dos Santos, Peruíbe
12. Hosp. Mat. Municipal Amador Aguiar, Osasco
13. Hosp. Geral de Itapeverica da Serra
14. Hosp. Municipal José Carvalho Florence, São José dos Campos

Gráfico 1 - Situação atual dos hospitais "Amigo Da Criança", conforme Estado no Brasil - Junho/2002



Fonte: Ministério da Saúde, Secretaria de Políticas de Saúde Aleitamento Materno