

IUBAAM – Iniciativa Unidade Básica Amiga da Amamentação¹

Lilian C. Cotrim

O Passo 10 da Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC) estabelece a necessidade de encaminhamento da mãe após a alta da maternidade para grupos de apoio ao aleitamento materno. De maneira ideal, os hospitais deveriam manter contato com grupos de mães e incentivar a formação desses grupos onde ainda não existam. Sabe-se que muitas mulheres encontram dificuldades para amamentar nos primeiros dias pós-parto, sendo muito importante contar com locais de apoio de acesso fácil após a alta da maternidade. Entretanto, grupos de mães não estão presentes de forma generalizada em nosso meio. Por outro lado, dispomos de uma ampla rede de Unidades Básicas de Saúde, que em alguns municípios atuam de maneira integrada com os hospitais. Essas unidades são bastante heterogêneas estruturalmente o que constituirá um desafio para normatizarmos da forma que vem sendo feito nos hospitais.

O Chile foi pioneiro na criação da iniciativa para apoio da amamentação envolvendo consultórios para o acompanhamento de mães. Outros países, como Peru, Argentina, Reino Unido e Nicarágua, desenvolveram passos para a rede básica de saúde, sendo que neste último, 8 centros de saúde já foram credenciados.

No Brasil, a IUBAAM iniciou-se a partir da inquietude de equipes de alguns municípios, entre os quais Londrina e Rio de Janeiro. A partir destas experiências e com a coordenação do Ministério da Saúde passou-se a elaboração dos Dez Passos para a Unidade Básica Amiga da Amamentação, tendo como base os passos da IHAC.

A IUBAAM, seguindo o modelo da IHAC, encontra-se em fase final de organização, tendo a previsão de lançamento para outubro de 2002. Em breve, informações estarão disponíveis na página eletrônica www.saude.gov.br. Já foi realizado um pré-teste do material (critérios, cursos, formação de avaliadores, etc) em Brasília em junho de 2002.

São pré-requisitos para a IUBAAM:

1. Proibir a propaganda de fórmulas infantis, mamadeiras, bicos e chupetas, bem como a distribuição desses produtos na unidade.
2. Desenvolver assistência pré-natal e de pediatria.

Os Dez Passos da IUBAAM

1. Ter uma norma escrita quanto à promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno que deverá ser rotineiramente transmitida a toda a equipe de cuidados de saúde.
2. Treinar toda a equipe materno-infantil, capacitando-a para implementar esta norma.
3. Informar todas as gestantes e mães sobre as vantagens do aleitamento materno, promovendo a amamentação exclusiva até os seis meses e complementada até os 2 anos de vida ou mais.
4. Ouvir as preocupações e dúvidas das gestantes e mães quanto à amamentação, fortalecendo sua autoconfiança.
5. Informar as gestantes sobre a importância de iniciar a amamentação na primeira meia hora após o parto e de ficar com o bebê em alojamento conjunto.
6. Mostrar às gestantes e mães como amamentar e como manter a lactação, mesmo se estiverem separadas de seus filhos.
7. Não prescrever pílulas anticoncepcionais combinadas às nutrízes e informá-las sobre o método da amenorréia lactacional e outros métodos contraceptivos adequados à amamentação.
8. Encorajar a amamentação sob livre demanda.
9. Orientar todas as gestantes e mães sobre os riscos do uso de mamadeiras, bicos e chupetas.
10. Garantir o funcionamento de grupos de apoio à amamentação acessíveis a todas as gestantes e mães, envolvendo os familiares nesse apoio através de visitas domiciliares ou da sua participação nesses grupos.

¹ Resumo apresentado nos Seminários mensais sobre amamentação, do NISM/IS.